

Der Gliner Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren 2020



Ortsverein
Glinde



FREIWILLIGENBÜRO
GLINDE



Mit Sicherheit sorglos leben

Nachbarschaftshilfe Glinde



www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de



GEMEINSCHAFTSZENTRUM
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG



Seniorenbeirat Glinde



Deutsches
Rotes
Kreuz

„Sozialarbeit Glinde“
Im DPWV e.V.



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem „Seniorenkalender“ gibt die Stadt Glinde älteren Bürgerinnen und Bürgern und deren Angehörige einen informativen „Begleiter“ an die Hand, der über die Angebote aller wichtigen Organisationen, Anbieter, Verbände und Vereine unserer Stadt detaillierte Auskunft gibt.

Der Glinder „Seniorenkalender“ beinhaltet viele Anregungen für gemeinschaftliche Unternehmungen und Beratungsmöglichkeiten für weitergehende Hilfe, Unterstützung und Beistand.

Wünschen Sie weitere Informationen über diese Broschüre hinaus, kontaktieren Sie bitte die jeweiligen Ansprechpartner unter den aufgeführten Telefonnummern oder Anschriften.

Viele Seniorinnen und Senioren nehmen wichtige Aufgaben im Ehrenamt wahr. Beachten Sie daher bitte auch unsere Hinweise auf ehrenamtliche Betätigung, sowie die Informationen zum Freiwilligenbüro.

Wir wünschen Ihnen nunmehr viel Spaß beim Durchblättern unseres „Seniorenkalenders“ und hoffen, dass Sie auch 2020 auf möglichst viele interessante Informationen für ein aktives Älterwerden stoßen.

Unser Dank gilt allen Institutionen und Einrichtungen, die mit ihrer Beteiligung an diesem Heft dazu beitragen, dass sich unsere älteren Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt wohlfühlen.

Glinde, im Januar 2020

Die Idee zu dem Heft hatte vor Jahren Elke Radeloff,
damals 1. Vorsitzende des Seniorenbeirates

Inhaltsverzeichnis

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Glinde	4
Sozialarbeit Glinde im DPWV	7
Katholische Kirchengemeinde	9
Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Johannes	9
Seniorenbeirat der Stadt Glinde	11
Sönke-Nissen-Park Stiftung	12
Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit	13
Volkshochschule Glinde	15
Deutsches Rotes Kreuz	16
SPD Diskussionstreff 60plus	17
Nachbarschaftshilfe Glinde	18
Seniorenunion Glinde	19
TSV Glinde	20
SoVD Sozialverband Deutschland	23
KerVita	25
Einzelveranstaltungen und offene Gruppen	26
Alten- und Pflegeheime, Ambulante Pflege	28
Senioren Wohnen	29
Regelmäßige Veranstaltungen aller Träger	30
Impressum + Notfall-Nr.	33
Ansprechpartner und Kontaktdaten Übersicht	34



Liebe Seniorinnen und Senioren,

ein wichtiger Teil der Lebensqualität im Alter wird durch geselliges Beisammensein, Erlebnisse in der Gemeinschaft oder durch einen abwechslungsreicheren Alltag erreicht. Mit vielfältigen Informations- und Unterhaltungsprogrammen sowie den beliebten Bus-Tagesfahrten deckt der ehrenamtlich geführte AWO Ortsverein Glinde all das ab, was ältere Menschen in ihrer Lebensgestaltung zusammenführt.

Jeden Dienstag ab 14:00 Uhr – Spiele-, Klön- und Kaffeenachmittage

Unterhaltung, Zerstreuung und Kurzweil mit Gleichaltrigen in gemütlicher Runde. Speziell für Seniorinnen: Von 14 bis 15 Uhr leichte Gymnastik-Übungen unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin. Kaffee und Kuchen bei den einzelnen Veranstaltungen gegen moderates Entgelt.

Jeden 1. Mittwoch im Monat (Febr. bis Nov.) – Bus-Tagesfahrten

- 05.02.2020 Hohenfelde, Naturschutzgebiet mit Aussichtsturm „Langer Otto“, **Grünkohlessen** im Landgasthof Stahmer, Kaffeetrinken in Drennhausen „Elbcafé“
- 04.03.2020 Mittagessen „**Heidejäger**“ vor den Toren der Kreisstadt Rotenburg (Wümme) Freie Nachmittagsgestaltung in **Rotenburg (Wümme)**.
- 01.04.2020 **Schaalsee und Salem**, Mittagessen „**Zur Kutscherscheune**“ – Kaffeetrinken „**Kaiser’s Hofladen und Café**“.
- 06.05.2020 **Schubstrand und Schönhagen**, Mittagessen „**Fischerhaus Schubstrand**“ Freie Nachmittagsgestaltung Ostseebad Schönhagen.
- 03.06.2020 **Spargelessen in Suhlendorf, „Waldmühle“**. Freie Nachmittagsgestaltung Im Kurort **Bad Bevensen**.
- 08.07.2020 **Bad Malente und Eutin – Fahrt mit der „MS Louise“** auf dem Kellersee. Mittagessen „**Brauhaus Eutin**“. Freie Nachmittagsgestaltung in **Eutin. Eutiner Schloss**.
- 05.08.2020 **Hamfelde und Dargow**, Mittagessen Landgasthof „**Waldeslust**“. Kaffeetrinken „**Schaalseehof & Heuberge**“ in **Dargow**. Hier gibt es geräucherten Fisch zum Mitnehmen für zuhause.
- 02.09.2020 Obstplantagen **Altes Land**, Mittagessen „**Fährhaus Kirschenland**“ in **Jork**. Nachmittagsprogramm auf dem **Obsthof Matthies, Jork/Borstel**. Kaffeetrinken „**Glashaus-Café**“
- 07.10.2020 **Plau am See**, Mittagessen „**Parkhotel Klüschenberg**“.
Freie Nachmittagsgestaltung in **Plau am See**.
- 04.11.2020 **Gänse- und Karpfenessen „Appelbeck am See“**. Kaffeetrinken Kiekeberg „**Gasthaus zum Kiekeberg**“.

Preis je Ausfahrt, sofern nicht ausdrücklich anders angegeben:

Mitglieder 30,- €/p.P., Gäste 35,- €/p.P. inkl. Busfahrt, Mittagessen und evtl. Beiprogramm.
Neues Anmeldeverfahren siehe AWO Schaukasten, Glinde Markt oder AWO Jahresheft 2020.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Jeden 3. Mittwoch im Monat: Kaffee-Nachmittag mit Unterhaltungsprogramm

Eine willkommene Abwechslung bieten die beliebten AWO Unterhaltungsnachmittage im Gemeinschaftsraum der Altenwohnanlage Glinde, Willinghusener Weg 64a. Wechselnde Darbietungen, Kaffee und Kuchen versprechen gesellige Unterhaltung. Einlass **ab 13:45 Uhr**

- 15.01.2020 Bei einem **Glas Sekt** gemeinsam mit Bürgermeister Zug auf das **neue Jahr** anstoßen. Danach Lichtbilder-Vortrag mit Wolfgang Pohlmann über eine Busrundreise (2. bis 10. Oktober 2020) des Gliner Reiseclubs nach „Breslau-Krakau-Riesengebirge“.
- 19.02.2020 Traditionelles **Kappenfest** – mit Perücke, Kappe, Hut und roter Nase einfach fröhlich feiern. Musikalischer „Anheizer“: Uwe Hacker.
- 18.03.2020 Der Folklore-Chor „**Russische Birke**“ singt und spielt beliebte und bekannte deutsche und russische Volksweisen und tanzt zu Gitarre und Akkordeon. Mitsingen erwünscht. Dazu gibt es wie immer Kaffee und Kuchen.
- 15.04.2020 **Kuchenbuffet** – besonderer Dank gilt unseren ehrenamtlichen Helferinnen, die wieder einmal aus einem „Durcheinander“ von Mehl, Eiern, Butter und anderen Zutaten unwiderstehliche Backwerke „gezaubert“ haben. Holger Schneider unterhält mit beliebten Melodien auf seinem Akkordeon.

Anschließend Jahreshauptversammlung

- 20.05.2020 Melodien aus dem „**Leierkasten**“. Bei Kaffee und Kuchen spielt Erwin Krüger alles, was gefällt und unterhält mit Niveau, Witz und Charme.
- 17.06.2020 **Kindertanzgruppe TSV Glinde**. Die von Anjuli Lippert betreuten und trainierten „niedlichen Hüpfen“ zeigen Proben ihres Könnens, einige einstudierte Tänzchen und wie gut sie sich schon zur Musik bewegen können.
- 15.07.2020 **Square Dance** ist ein Figuren-Tanz nach Ansage. Die Musik, nach der eine Gruppe von 4 Paaren tanzt, reicht vom Country-Song über Oldies bis hin zum aktuellen Pop-Hit.
- 19.08.2020 Die **Polizei Glinde** informiert. Axel Schindler, Leiter der örtlichen Polizeistation, gibt älteren Menschen Tipps und Ratschläge, warnt vor immer neuen Betrugsmaschen und beantwortet aktuelle Fragen.
- 16.09.2020 **BINGOOO!!** Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken steigt die Spannung, die bunten Kugeln rollen und schon bald kann der erste kleine Gewinn bei der Spielleitung abgeholt werden.
- 21.10.2020 **Herbstfest** – gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Wein und heißen Würstchen. Ohne Pauken und Trompeten, aber mit flotten Klängen und beliebten Stimmungsliedern bringt Uwe Hacker seine Gäste musikalisch in Schwung.



Ortsverein
Glinde

18.11.2020 **Märchen für Erwachsene.** Mit Elina Carstens, einer professionellen Märchenerzählerin, „eintauchen“ in die spannende Welt von Märchen, Geschichten und Sagen.

Achtung!

An diesem Nachmittag beginnt der Kartenverkauf für die AWO Weihnachtsfeier.

16.12.2020 **Weihnachtsfeier** der AWO Glinde mit Tombola. Besinnlicher Nachmittag mit gemütlichem Kaffeetrinken und vorweihnachtlichem Programm. Uwe Hacker stimmt beliebte Advents- und Weihnachtslieder zum gemeinsamen Singen an.

Weitere Auskünfte erteilt:
H.P. Wehlen, Tel.: 0176/646 169 10,
E-Mail: hpwehlen-awo-glinde.de@t-online.de

Achten Sie auch auf den AWO Schaukasten, Glinder Markt am Marcellin-Verbe-Haus (Bürgerhaus).

„Sozialarbeit Glinde“ im DPWV e.V.

„Sozialarbeit Glinde“ im DPWV e.V.: Über uns: Seit März 1977 ist unser Verein und sind seine Helferinnen für die ältere Generation engagiert. Wir bieten ein breit gefächertes Angebot für die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt Glinde. Es reicht von gymnastischen Übungen für unterschiedliche Fähigkeiten, bis hin zu Veranstaltungen im Bürgerhaus und den beliebten Ausfahrten. Es findet auch immer wieder ein Austausch mit der älteren Generation unserer Schwesterstadt San Sebastien sur Loire statt. Unser wichtigstes Aufgabengebiet bleibt aber Glinde und hier sind es Sie, unsere älteren Einwohner.

Kontakt: B. Stadie Tel.: 040/790 90 956; L. Schultz Tel.: 040/710 38 86;
Internet: www.sozialarbeit-glinde.de

2020 Tag	Seniorenachmittage 2020: im Marcellin-Verbe-Haus donnerstags 14:30 – 17:00 Uhr	
Januar	- entfällt - Bauarbeiten	
Februar	- entfällt - Bauarbeiten	
19.03.	Frühlingsfest	mit Uwe Hacker bis 17:30 Uhr
23.04.	Quiz	ab 16 Uhr Mitgliederversammlung
Mai	- entfällt -	
18.06.	TSV Tanzgruppe der Kinder	im Rahmen der Gliner Kulturwochen
Juli	Sommer-Pause	
20.08.	VHS und Vortrag	Vortrag von Herrn Juhre
17.09.	Herbstfest	mit Uwe Hacker bis 17:30 Uhr
22.10.	Bingo	
November	- entfällt -	
04.12.	Weihnachtsfeier	Achtung: Freitag!

Änderungen ausdrücklich vorbehalten

Treffen im Gutshaus:

Senioren-gymnastik für Damen: Immer montags 14:00 – 14:45 Uhr

Sitzgymnastik f. Seniorinnen: Immer montags 15:00 – 15:30 Uhr

(Sommerpause auch im **Gutshaus** ist im **Juli!**)

„Sozialarbeit Glinde“
im DPWV e.V.

2020 Tag	Ausfahrten: dienstags	
		ungefähre Zeiten
11.02	Grünkohlessen Landhaus Schäfer, Lütjensee	10:00-16:00 Uhr
10.03.	Kartoffelbuffet in Stemmen, Niedersachsen	09:30-18:00 Uhr
14.04.	Wildpark Schwarze Berge	10:00-18:00 Uhr
12.05.	Spargelbuffett in Bothel danach: Rotenburg/Wümme	09:30-18:00 Uhr
09.06.	Kühlungsborn an der Ostsee	09:30-19:00 Uhr
14.07.	Schiffahrt durch die Vier- und Marschlande	10:00-16:00 Uhr
11.08.	Lübeck mit dem Schiff nach Travemünde	09:00-19:00 Uhr
08.09.	Fehmarn	08:30-19:00 Uhr
13.10.	Salzwedel / Arendsee	08:30-19:00 Uhr
10.11.	Karpfen-/Ente-Essen Appelbeck am See	10:00-18:00 Uhr
15.12.	Lübeck Weihnachtsmarkt	09:00-19:00 Uhr

Änderungen ausdrücklich vorbehalten

Weitere Informationen:

Lony Schulz

Telefon: 040 710 38 86

Ausfahrten:

Barbara Stadie, Telefon: 040 790 90 956

oder Internet: www.sozialarbeit-glinde.de



Katholische Kirchengemeinde Pfarrei Seliger Niels Stensen Gemeinde „Zu den heiligen Engeln“

Wir Senioren der Gemeinde „Zu den hl. Engeln“ sind ein

offener Kreis für alle Gemeindemitglieder und Interessierte ab (etwa) 60.
Wir treffen uns einmal im Monat zur Hl. Messe um 15 Uhr und anschließend zum
gemütlichen Kaffeetrinken mit Bildungs- oder Unterhaltungsprogramm.
Sie sind herzlich in unserem Kreis willkommen (Anmeldung nicht nötig)!

Kontaktperson: Hedwig Reiser - Tel.: 040/712 52 46

**Unser Programm 2019 erfragen Sie bitte bei Frau Reiser unter oben genannter
Telefonnummer oder unter www.kath-kirche-reinbek.de**



Kirchengemeinde St. Johannes Glinde

In unserer Kirchengemeinde trifft sich regelmäßig ein munterer und aufgeschlossener Kreis von Männern und Frauen um gemeinsam etwas Neues kennenzulernen, aber auch, um gemütlich Kaffee zu trinken und wieder mal so richtig schön zu klönen. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, mal reinzuschnuppern. Bei einigen Veranstaltungen muss man sich vorher anmelden, aber da genügt eine E-Mail oder ein kurzer Anruf. Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Es freut sich auf Sie Ihre Pastorin Anna Benkiser-Eklund

**Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen bei:
Tel.: 89 70 83 11 oder pastorin.be@stjohannes-glinde.de**

Seniorenachmittag

Nette Leute, leckerer Kuchen, handfeste Andachten, interessante Themen – was fehlt noch? Sie!

Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Wir treffen uns einmal im Monat in der Regel am zweiten Mittwoch im Monat, jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr im Gemeindehaus in Glinde.

8. Januar, 12. Februar, 11. März, 8. April, 13. Mai, 10. Juni im Gemeindehaus in Willinghusen (Lohe 2), im Juli kein Seniorennachmittag, 12. August, 9. September (Ausfahrt), 14. Oktober, 11. November in Willinghusen, 9. Dezember.

Genauere Angaben zu den Themen im Johanneskurier oder bei Pastorin Anna Benkiser-Eklund.

Wir haben für die, die nicht mehr alleine kommen können, einen **Fahrdienst** eingerichtet. Wenn Sie von zu Hause abgeholt werden möchten, dann bitte spätestens einen Tag vorher bei Anna Benkiser-Eklund melden.

Filmnachmittag

Große Filme allein vor der Glotze – das macht keinen Spaß. Einmal im Monat – in der Regel am vierten Mittwoch – treffen wir uns um 14.30 Uhr im Saal unseres Gemeindehauses in Glinde, Willinghusener Weg 69, und schauen uns gemeinsam einen Spielfilm über unsere moderne Videoanlage an.

Eintritt frei – wir bitten um eine Spende!

22. Januar / 26. Februar / 25. März / 22. April / 27. Mai / 24. Juni / 22. Juli / 26. August / 23. September / 28. Oktober / 25. November

Monatlicher Kulturkreis

Bitte direkt erfragen bei Pastor i.R. Thomas Deter, thomas.deter@outlook.de oder 0176- 61 40 66 98

Frühstückstreff

Einmal im Monat – in der Regel am dritten Dienstag – trifft sich eine Schar gesprächsfreudiger SeniorInnen um 9.30 – 12.00 Uhr im Gemeindehaus in Glinde. Gegen eine geringe Selbstkostenbeteiligung ist jeder herzlich eingeladen zu einem netten Frühstück in geselliger Runde.

Termine: 21. Januar, 18. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, 18. August, 15. September, 20. Oktober, 17. November.

Bitte unbedingt vorher bei Frau Hildebrandt (Tel. 710 81 90) anmelden, damit wir wissen, wie viele Brötchen wir einkaufen müssen!



Seniorenbeirat der Stadt Glinde

Der Seniorenbeirat der Stadt Glinde ist ein von den älteren Bürgerinnen und Bürgern demokratisch gewähltes Gremium. Er ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Er berät die politischen Gremien und die Verwaltung der Stadt in Fragen, die ältere Mitbürger betreffen.

Seine Mitglieder arbeiten mit Verbänden und Vereinen in seniorenrelevanten Themen zusammen.

Darüber hinaus führt er eine Reihe von Projekten mit speziellen Themen und Teilnehmerkreisen durch.

Aktive Mitmenschen sind jederzeit willkommen.

Regelmäßige Termine

... für Rat und Hilfe in Alltagsfragen, bei Problemen mit der Stadt, für Informationen über Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung dient die

Sprechstunde des Seniorenbeirates im Gutshaus, Möllner Landstraße 53 **jeden Mittwoch** von **10:00 bis 11:00 Uhr**, im II. Stock, Zimmer 11 (außer an Feiertagen und zwischen den Jahren).

Fahrstuhl: rechter Seiteneingang am Haus (Rampe ins UG)

Seniorenfrühstück im Gutshaus

Möllner Landstraße 53, **jeden 2. Mittwoch** im Monat um **9:00 Uhr**. Belegte Brötchen, Kaffee sowie Tee und Zeit zum Klönen. Kostenbeitrag 2,50 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie sind herzlich willkommen! **Im Januar und im Juli finden keine Frühstücksveranstaltungen statt.**

Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates im Gutshaus,

Möllner Landstraße 53, **am 2. Mittwoch** im Monat um **11:00 Uhr**.

Im Januar und im Juli finden keine öffentlichen Sitzungen statt.

Weitere Termine für Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Presse, oder Sie informieren sich am Schaukasten am Bürgerhaus Glinde, Markt 2.

Ansprechperson:

Petra Palfi / Büro Gutshaus

Tel.: 040/790 21 900, Mobil: 01520/4760020

seniorenbeirat.glinde@web.de



GEMEINSCHAFTSZENTRUM
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

Arbeitsgemeinschaft “Runder Tisch Senioren”

Der Runde Tisch Senioren trifft sich auf Einladung der SNP- Stiftung zweimal im Jahr. Die Mitglieder des Runden Tisches sind Vereine, Kirchen, Verbände sowie Senioreneinrichtungen und Institutionen.

Hier werden Bedarfe für die Altersgruppe 55plus erörtert und aktuelle Themen in der Seniorenarbeit vorgestellt. Themen waren u.a.: die Altersarmut, Ehrenamtliches Engagement, Demenzerkrankungen und Ideen für eine innovative Seniorenarbeit. Haben Sie eine Anregung für uns?

Kontakt: Silke Löbbers, Sönke-Nissen-Park Stiftung im Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53, 21509 Glinde, Tel.: 710 004-11,

E-Mail: info@gutshaus-glinde.de

Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit?

Freiwilligenbüro Glinde

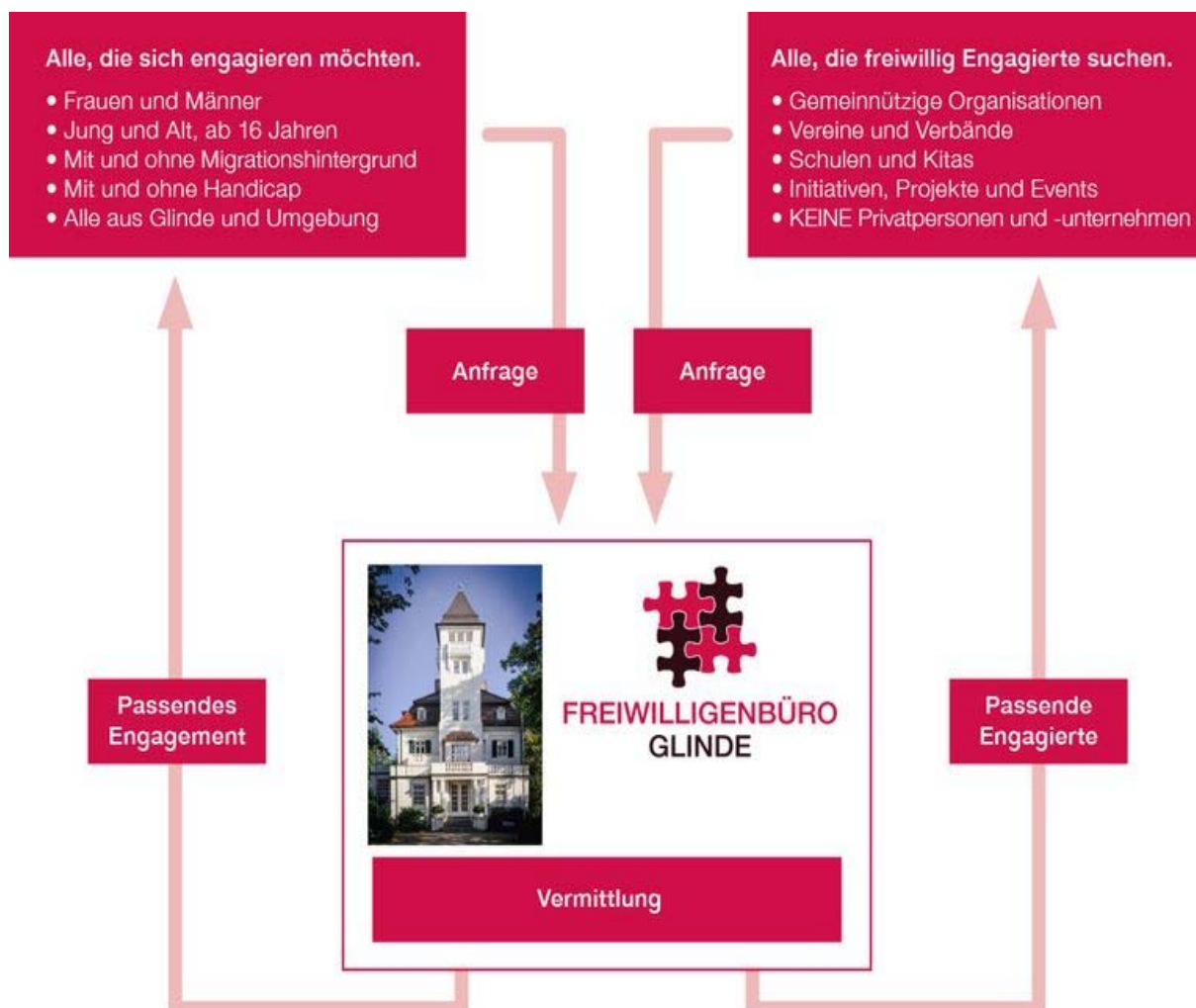
Informations- und Anlaufstelle rund ums Bürgerschaftliche Engagement in Glinde

Kontakt:

Tel.: 040/710 004-26, E-Mail: info@fwb-glinde.de

Sprechstunde mittwochs 16:00 Uhr - 18:00 Uhr im Gutshaus

Sönke-Nissen-Park Stiftung, Jasmin Helfer, Möllner Landstr. 53, 21509 Glinde,



Seelsorge für ältere Menschen

Besuche für die Seele - Zeit zu Zweit

Es gibt in Ihrer Nähe einen ehrenamtlichen Besuchsdienst, der Sie gerne zu Hause besucht. Einmal pro Woche haben wir Zeit für Sie, um mit Ihnen Kaffee zu trinken, Ihnen etwas vorzulesen, mit Ihnen zu spielen oder einen Spaziergang zu machen.



Es geht bei diesem Besuch nicht um Pflege, Haushaltstätigkeiten oder handwerkliche Hilfen.

Melden Sie sich gern bei: Pastorin Sabine Spirgatis
Telefon: 040/673 17 51
E-Mail: sabine.spirgatis@gmx.de

Kinder suchen Großeltern!

Projekt unter der Schirmherrschaft des AWO-Familienzentrum Stormarn

Kennlertreffen: im Gutshaus Glinde, Möllner Landstraße 53
am:
Dienstag, den 21.01.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch, den 19.02.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag, den 17.03.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch, den 22.04.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage oder per Presseveröffentlichung

Kontakt: Barbara Bednarz
Mobil: 01523/40 44 833
E-Mail: Babed52@arcor.de

Die Volkshochschule Glinde bietet speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnittene Kurse an.

Das World Wide Web: In diesem Internet-Kurs lernen Sie an drei Abenden die Möglichkeiten und Risiken des Internets kennen (21.04. – 23.04.).

Sie machen hin und wieder Fotos mit Ihrem Smartphone, besitzen PC-Grundkenntnisse und möchten Ihrer Familie zu Ostern ein Fotobuch schenken? Besuchen Sie am 22.02. den Kurs „CEWE-Fotobuch“ und erstellen Sie mit 50-100 digitalen Fotos Ihr individuelles Geschenk.

Leichtes Ganzkörpertraining, sanft abgestimmt auf ältere Teilnehmer*innen findet ab dem 30.01. donnerstags statt.

Auch Seniorengymnastik und Aquagymnastik bieten wir wieder an.

„Fit durch den Sommer mit Sitz-Gymnastik“ sowie „Balance und Stabilität zur Sturzprävention“ gibt es wieder ab dem 30.6.

Bridge lernen können Sie am besten in unseren Anfänger-Kursen mittwochs an 10 Vormittagen in der Kupfermühle. Beginnen Sie am 15.01. oder am 25.03.

Übungen, um aktives Denken zu erhalten und zu fördern, gibt es ab dem 30.01. an 10 Donnerstag-Vormittagen.

Kochen: Ihre Enkelin ist Vegetarierin und Sie möchten sie mit fleischlosen Frikadellen überraschen? Der Kurs „Frikadellen-Fleischlos“ am 14.03. oder 08.05. zeigt wie es geht.

Senioren und Single Kochen: **drei** Tage Blumenkohl, weil es ihn nur so groß gab? Hier erfahren Sie am 08.03., wie man aus einer Zutat **drei** verschiedene Varianten zaubert.

Auch verschiedene Nähkurse haben wir wieder im Programm. An drei Abenden im März können Sie im Kurs „Gut behütet durch den Sommer“ einen Hut nähen.

Waldbad mit Impulsen für Trauernde am 09.05. oder 10.05. haben wir neu im Programm. Es werden Impulse in den Bereichen Wissen, Körperarbeit und Wahrnehmung zur Unterstützung des persönlichen Trauerweges gegeben.

Auch 2020 bieten wir wieder mehrere Reisen an: Kommen Sie doch vom 20.04. bis 23.04. mit nach Görlitz, vom 13.09. bis 18.09. nach Belgien (Brüssel, Antwerpen, Gent und Brügge) oder vom 02.10. bis 10.10. nach Breslau, Krakau und das Riesengebirge.

Unser Gesamtprogramm können Sie im Rathaus, in der Stadtbücherei oder bei der Volkshochschule Glinde direkt kostenlos erhalten. Es erscheint zweimal jährlich (Januar und Juni). Wir schicken es Ihnen aber auch gerne zu.

Sprechzeiten: Mo und Mi 9.00 - 13.00 Uhr sowie Do 15.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Dr. Marlies Lehmann Tel.: 040 71 40 44 95, VHS Glinde, Markt 1 (Raum 410 und 411), 21509 Glinde
E-Mail: vhs@glinde.de, Homepage: www.vhs-glinde.de

DRK Ortsverein Glinde e.V.

Regelmäßige Termine

Spielnachmittage für Seniorinnen/Senioren mit

Kaffee und Kuchen (Kosten: 2,00 €)

Immer am 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Beim DRK Ortsverein Glinde, Dorfstraße 17a, 1. Stock

Club Glinde – Begegnung und Gespräch für Menschen mit besonderen Belastungen

jeden Donnerstag von 14:30 bis 17:30 Uhr

im DRK Sozialzentrum Glinde, Dorfstraße 17b, Parterre

SHG – Selbsthilfegruppe - Begegnung und Gespräch für Menschen mit besonderen psychischen Belastungen

jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

im DRK Glinde Sozialzentrum, Dorfstraße 17b

Nähere Auskünfte: Claus-Peter Harder, Tel. 0176-54436731

Frau Otolski, AWO Assistenz Stormarn, Markt 1, Tel: 55 55 039 40

Strick-Nachmittage für Jedermann,

jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

DRK OV Sozialraum, Dorfstraße 17a, Glinde, 1.Etage, barrierefrei

Wassergymnastik

jeden Dienstag von 18:30 bis 19:15 Uhr und 19:15 bis 20:00Uhr

Grundschule Tannenweg, Schwimmhalle

Nähere Auskünfte: Sigrid Rosenkranz, DRK Ortsverein, Tel. 710 35 78

Kontakte:

Bruno Jeglinski (1. Vorsitzender)

Tel: 040/710 35 78 (dienstl.)

Tel: 040/710 68 63 (privat)

E-Mail: info@drk-glinde.de



SPD Diskussionstreff 60plus Arbeitsgemeinschaft der SPD

Regelmäßige Termine

Die Treffen finden jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 bis etwa 17.00 Uhr im Bürgerhaus Glinde, Markt 2, Kaposvárzimmer, statt.

Jeden 2. Donnerstag im Monat wird im Bürgerhaus gemeinsam zu ganz unterschiedlichen Themen miteinander diskutiert. Es ist weder ein reiner "Klönclub" noch ein "Erzählcafé", obwohl zu Beginn Kuchen mit Kaffee zu einem geringen Preis gereicht wird.

Ziel bei diesem Treffpunkt von Gleichgesinnten ist es, Fragen des Alltags ohne Hemmungen vortragen zu können, und dabei nicht mit dummen Antworten abgewiesen zu werden. Auch kann dieses Treffen zu neuen Kontakten untereinander führen. Und aufgrund unserer ausgewiesenen Kompetenz unserer Referenten, sind deren Vorträge mit anschließender Diskussion außerordentlich interessant.

Der Diskussionstreff beschäftigt sich mit aktuellen politischen und gesellschaftlich bedeutsamen Themen. Dazu werden Referentinnen und Referenten eingeladen. Zu erwähnen ist abschließend noch, dass die Teilnahme am Diskussionstreff 60plus keine Parteizugehörigkeit zur SPD voraussetzt.

Die Themen sollen aktuell sein und werden deshalb nicht ein Jahr im Voraus geplant.

Es stehen also nur die Termine und der Ort fest. Das Thema und die Namen der Referentin/des Referenten sind kurz vorher in der Presse und auf der Internetseite der Stadt Glinde zu erfahren.

Ansprechpartnerin: Marietta Exner Tel.: 040/710 63 29



Sie wünschen Hilfe, Unterstützung, Unterhaltung?

Wir

die Nachbarschaftshilfe Glinde

sind für Sie da!

Mit unserem Angebot wollen wir hauptsächlich Senioren ansprechen, aber auch bei Familien springen wir im Notfall ein.

Eine kleine Auswahl: Begleitung zum Arzt, Hausbesuche, Gespräche, zuhören, spielen, einkaufen, spazieren gehen, vorlesen, Schriftwechsel mit Behörden, gemeinsame Unternehmungen, Fahrdienst, Kinder von der KiTa abholen, und/oder einfach nur mal da sein.

Die Hilfe erfolgt freiwillig, ehrenamtlich, ist zeitlich begrenzt und kostenfrei.

Kontakt: Tel.: 0178 1419266

E-Mail: kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Web: www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Ortsverband Glinde

Die Senioren Union ist eine Vereinigung Deutschlands und vertritt als Anwalt und Partner die Interessen älterer Menschen und schlägt Brücken zwischen politisch Machbarem und gesellschaftlich Erforderlichem. Mit unserem Programm versuchen wir, die Mitglieder und Freunde in allen Bereichen am politischen und gesellschaftlichen Leben der Bundesrepublik Deutschland teilhaben zu lassen.

Die Senioren Union bekommt ab März 2020 einen neuen Vorstand. Aus diesem Grund können noch keine genauen Termine für Veranstaltungen genannt werden.

Geplant ist folgendes:

Januar 2020 ein Vortrag eines Arztes vom St. Adolf-Stift
Februar 2020 ein Besuch der Firma Grossmann-Feinkost
März 2020 Hauptversammlung mit Vorstandswahlen

Ab April wird dann der neue Vorstand entscheiden und genaue Termine durch individuelle Einladung- im Kalender bekanntgeben

Ansprechpartner:

Eberhard Schneider Tel. 040/710 51 54

Weitere Informationen bitte hier erfragen.

Bankverbindung:

SU Glinde IBAN: DE12213522400170061114 – BIC: NOLADE21HOL/Sparkasse Holstein



TSV Glinde von 1930 e.V.

Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 09:00 -11:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr,
Freitag 09:00-13:00 Uhr, Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde,
Tel. 040/710 72 15, Fax 040/710 44 41, Ansprechpartner: Joachim Lehmann,
E-Mail: info@tsv-glinde.de, Web: www.tsv-glinde.de

Boule

immer der 2. und 4. Donnerstag ab 14.00 Uhr
Auf der Boule Bahn hinter dem Gutshaus Glinde
Möllner Landstraße 53
Leitung: Harald Stange
040-532 66 870



Fitness – Studio

Montag – Freitag 08.30 – 21.30 Uhr
Di. + Do. 12.00-15.00 Uhr geschlossen
Samstag 12.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr
Am Sportplatz 98a
Diverse Trainer/innen



Fußball – Senioren

1. Senioren ab 40 Jahre
2. Senioren ab 50 Jahre
3. Senioren ab 55 Jahre
Leitung: Frank Gabbert
0175-453 07 08



Gesundheitssportkurse

Sturzprophylaxe, Faszien Training, Rückentraining
70plus-Gymnastik, Yoga u.v.m.
Bitte aktuelles Kursprogramm beachten!
Starten 4 x im Jahr

Gymnastik

Funktionsgymnastik, 70plus Gesundheitssport, Out-
door-Sport. Bitte aktuellen Flyer beachten!
Leitung: Roswitha Kindt
0162-376 45 97



Jedermann Sport

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
Sporthalle Wiesenfeld
Leitung: Dieter Schell
Tel. 040-710 54 96

Judo

Leitung: Torsten Weidemann
Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Sporthalle Wiesenfeld
Tel. 040-711 03 80



Leichtathletik

Leitung: Hasan Aslan
dienstags: 18:00 bis 19:30 Uhr
donnerstags, 18:00 bis 19:00 Uhr
(spezielles Lauftraining für Jedermann)
Donnerstags: 19:00 bis 20:00 Uhr
Sportplatz Oher Weg
(Donnerstag – Sommer/Winter)
Große Sporthalle Wiesenfeld
(Dienstag – Winter)
Sommerplan: Beginnt nach den Frühjahrsferien und dauert bis zu den Herbstferien



Lauftreff

Leitung: Dieter Hinck
Tel. 040-7102406
Jeden Sonntag, 10:00 Uhr
am Treffpunkt Mühlenteich in Glinde

Reha Sport in der Herzgruppe

Leitung: Rüdiger Berndt
Tel. 040-710 977 90
Trainer: Karin Taube, Harriet Kludasch,
M. Brammer
Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Sporthalle Wiesenfeld





Reha Sport – Angebote

Wassergymnastik / Orthopädische Gymnastik
Leitung: Elena Goldenbaum und Agnes Wysocki
jeweils Dienstag und Donnerstag
Aktuellen Flyer beachten!

Stepptanz für Fortgeschrittene 50+

Leitung: Kirsten Schönberg
Mittwoch, 10:30 bis 11:30 Uhr
Tanzsportzentrum
Kurs über 12 Stunden

Tanzkreise

mit Zumba Gold, Linedance, Tanzkreis 60+
Leitung: Walter Otto
Tel. 040-7104933
an allen Tagen
Tanzsportzentrum

Tennis

Anfragen: TSV Glinde
Tel. 040-710 72 15
Training: an allen Tagen nach Vereinbarung
8 Außenplätze im Sommer
5 Hallenplätze im Winter
Am Sportplatz 98a

Deutsches Sportabzeichen

Leitung: Irmgard Bleich
Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr
Sportplatz Oher Weg
Saison Mai bis Oktober



Wassergymnastik 70+

Leitung: Carmen Holst
LSH Tannenweg
Donnerstag, 08:30 bis 10:45 Uhr
Kurse über 7 - 10 Einheiten

**SoVD Sozialverband Deutschland
Ortsverband Glinde**

Sie brauchen Hilfe?

**Wir helfen Ihnen in sozialen Angelegenheiten:
Rat bekommen, Recht bekommen!**

Unsere Arbeitsweise:

- Persönliche Beratung
- Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht
- Prüfung von Behördenbescheiden, Unterstützung bei Widersprüchen
- Rechtsschutz, rechtliche Begleitung und Vertretung bei Sozialgerichtsklagen

Es kann so schnell passieren, und es kann jedem passieren:

- Man erleidet einen Arbeitsunfall,
- bekommt eine langwierige Erkrankung,
- wird berufsunfähig,
- man selbst oder ein Familienmitglied benötigt Pflege, Reha, teure medizinische Hilfsmittel,
- die Rente ist zu gering,
- eine Behinderung stellt einen vor immer mehr Herausforderungen...



Unsere Beratungstermine 2020

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet im Bürgerhaus in Glinde (1. Stock) von 16 bis 17 Uhr eine sozialrechtliche Beratung durch die SoVD Sozialberatungszentrum Bad Oldesloe statt.

Jeden letzten Mittwoch im Monat in der Zeit von 16 bis 17 Uhr ist die ehrenamtliche Sozialberaterin Ute Rehders im Bürgerhaus in Glinde (1. Stock) und hilft bei der Antragstellung und vielen anderen Dingen.

Unser Veranstaltungsprogramm 2020

(im Bürgerhaus in Glinde)

BINGO am 22.04. und 17.06. und 16.09. und 18.11.2020 jeweils um 15 Uhr

Mitgliederversammlung am 27.03.2020 um 17 Uhr

Sozialpolitische Vorträge am 06.05. und 05.08.2020 jeweils um 15 Uhr

Oktoberfest am 10.10.2020 um 17 Uhr

Weihnachtsfeier am 05.12.2020 um 15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Ansprechpartnerin

Ute Rehders, Mühlenstr. 59 B, 21509 Glinde, Telefon 040/71005674,
E-Mail: ute.rehders@web.de.

Sie finden uns auch unter **www.sovd-glinde.de** oder in den Schaukästen am Bürgerhaus und Markt 8 (hinter der Sparkasse Holstein).

Das Seniorenzentrum KerVita „An der alten Wache“ bietet Ihnen oder Ihren Angehörigen ein Zuhause, sobald sie Unterstützung in ihrem Alltag benötigen.

Ein hohes Wohlbefinden unserer Bewohner liegt uns besonders am Herzen. Erreichen wollen wir dies durch ein anspruchsvolles Ambiente, einfühlsame Pflege, frische Küche und Förderung von Geist und Seele. Natürlich arbeiten wir dabei in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Apotheken, Sanitätshäusern und allen, die sich ebenfalls um das Wohlergehen unserer Bewohner bemühen. Schauen Sie doch gerne mal bei einer unserer Veranstaltungen vorbei und machen sich einen eigenen Eindruck von unserem Hause.

15.08.2020 ab 15:00 Uhr	Sommerfest 5Jähriges Jubiläum
29.11.2020 ab 16:00 Uhr 1. Advent	Weihnachten auf hoher See mit dem ungarischen Csardas-Paprika Duo

Kontakt:

Seniorenzentrum „An der alten Wache“
An der alten Wache 2, 21509 Glinde
Tel.: 040/2094950

Einzelveranstaltungen und offene Gruppen

Offene Handarbeitstreffen im Gutshaus
jeweils mittwochs von 14:30 -16:30 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kostenfrei

Alzheimer Gesellschaft- Offene Sprechstunde im KerVita Senioren Zentrum
Beratung, Frau Schuhmacher
Jeden 2. Montag im Monat
Kontakt: Gerhard Frerker, Tel: 040/20 94 95 0

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung für die



Helfen auch Sie, Kindern und Familien in einer kurzfristigen Notlage
Unterstützung zu bieten!

Spendenkonto: Sönke-Nissen-Park Stiftung
Sparkasse Holstein
IBAN: DE21 213 522 400 170 018 660
Stichwort: Glinder Kindersolidarität

Kontakt für Fragen

Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung, im Gutshaus,
Silke Löbbers – Stiftungsbüro, Möllner Landstr. 53, 21509 Glinde,
Telefon: 040/710004-11, E-Mail: info@gutshaus-glinde.de

Raum für Ihre Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alten- und Pflegeheime

Wenn Sie aus Altersgründen Ihren Haushalt nicht mehr versorgen können, und Ihren Lebensabend in einem Alten- und Pflegeheim verbringen möchten, stehen Ihnen in unserer Stadt verschiedene Einrichtungen zur Verfügung:

Anschrift und Telefon:

Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V.
Alten- und Pflegeheim „Haus Togohof“
Togohof 3, 21509 Glinde
Tel.: 040/710 90 60 / Fax: 040/711 00 06
E-Mail: togohof@wichern-reinbek.de

Senioren-Zentrum „An der alten Wache“
An der alten Wache 2
21509 Glinde
Telefon: 040/209495-0, E-Mail: infoanderaltenwache@kervita.de

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Die Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes bietet in allen Fragen der Pflegebedürftigkeit einen kostenlosen Beratungsservice an.
Der Pflegedienst ist von allen Kranken- und Pflegekassen als Vertragspartner anerkannt und über 24 Stunden erreichbar.

Anschrift	Telefon / Fax / Mail
DRK Kreisverband Stormarn e.V. Sozialstation Glinde Dorfstr. 17, 21509 Glinde Pflegedienstleitung Frau Angelika Irmer	Tel.: 040/7104201 Fax: 040/71003933 E-Mail: pflege-glinde@drk-stormarn.de
Ambulanter & sozialer Pflegedienst Wohlauf Wohlauf Pflegedienst UG Möllner Landstr. 78, 21509 Glinde	Tel.: 040/30097776 E-Mail: info@pflegedienst-wohlauf.de
Pflegedienst Sievers ambulanter Krankenpflegedienst Möllner Landstr. 31b, 21509 Glinde	Tel.: 040/18234134 Fax: 040/18234135 Mobil: 0172/5186971 E-Mail sievers-pflege@gmx.de
Kervita Ambulant Glinde An der Alten Wache 2, 21509 Glinde	Tel.: 040/20949525093 Fax: 040/2094952500 E-Mail: info@kervita-ambulant.de

Senioren Wohnen

Anbieter	Telefon / Fax / E-Mail	Anzahl der Wohnungen
DRK Kreisverband Stormarn e.V. Dorfstr. 17a, 21509 Glinde	Tel.: 040/7104201 Fax: 040/71003933 E-Mail: pflege-glinde@drk-stormarn.de	20
Seniorenwohnanlage „Am Gutshaus“ Möllner Landstr. 59, 21509 Glinde „Service Wohnen“ für Senioren in Kooperation mit Kervita Glinde	Tel.: 0151/237 00 630	25
Semmelhaack Alte Gärtnerei, 21509 Glinde	Tel.: 04121/4874-7435 Fax: 04121/4874-7474 E-Mail: glinde@semmelhaack.de	53
Semmelhaack Avenue St. Sebastien, 21509 Glinde	Tel.: 04121/4874-0 E-Mail: glinde@semmelhaack.de	54

Regelmäßige Termine aller Träger

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung	Träger
Montag	14:00 - 14:45	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53	Senioren-gymnastik für Damen (Pause im Juli)	Sozialarbeit Glinde DPWV
	15:00 - 15:30	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53	Stuhlgymnastik für Seniorinnen (Pause im Juli)	Sozialarbeit Glinde DPWV
Jeden 2. + 4. Montag	15:00 - 17:00	DRK Sozialraum Dorfstr. 17a 1. Etage	Strick-Nachmittage für Jedermann	DRK Ortsverein Glinde
Dienstag	09:00 - 10:00	Bürgerhaus Glinde	Harmonisierung der Energiezentren	VHS Glinde
	10:00 - 12:00	DRK Sozialraum Dorfstr. 17b Parterre	GGG-SHG Gesprächskreis Selbsthilfegruppe	DRK Ortsverein Glinde
	11:00 - 12:00	Bürgerhaus Glinde	Fitness nur für Frauen	VHS Glinde
	14:00	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53	Karten, Klönen und Kaffee	AWO
	14:00 - 15:00	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53	Gymnastik für Seniorinnen	AWO
	18:30 - 19:15	Lehrschwimmbecken Schule Tannenweg	Wassergymnastik	DRK Ortsverein Glinde
	19:15 - 20:00	Lehrschwimmbecken Schule Tannenweg	Wassergymnastik	DRK Ortsverein Glinde
Jeden 1. + 3. Dienstag	15:00 - 17:00	DRK Sozialraum, Dorfstr. 17a, 1. Etage	Senioren-nachmittag mit Kaffee & Kuchen	DRK Ortsverein Glinde
Jeden 3. Dienstag	09:30 - 12:00	Gemeindehaus Glinde, Willinghusener Weg 69	Frühstückstreff geringe Selbst- kostenbeteiligung	Ev. Luth. Kirche

... weiter mit regelmäßige Termine

Mittwoch	09:00 - 10:00	VHS Bewegungsraum Markt 1	Faszien Fitness	VHS Glinde
	10:00 - 11:00	VHS Bewegungsraum Markt 1	Pilates	VHS Glinde
	10:00 - 11:00	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53 2. Stock, Zimmer 11 Fahrstuhl re. Seiteneingang	Sprechstunde des Seniorenbeirates (nicht an Feiertagen und zwischen den Jahren)	Senioren- beirat
	14:30 - 16:30	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53 Erdgeschoss	Offener Handarbeitstreff	unabhängig
Jeden 2. Mittwoch	09:00	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53, Erdgeschoss	Seniorenfrühstück (Kostenbeitrag 2,50 €) <i>(nicht im Jan. u. Juli)</i>	Senioren- beirat
	11:00	Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53 Erdgeschoss	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates <i>(nicht im Jan. u. Juli)</i>	Senioren- beirat
	14:30 - 16:30	Gemeindehaus Glinde, Willinghusener Weg 69	Seniorenachmittag (kostenloser Fahrdienst!)	Ev. Luth. Kirche
	16:00 - 17:00	Bürgerhaus Glinde 1. Stock	Sozialrechtliche Beratung	SoVD
Jeden 3. Mittwoch	13:45	Gemeinschaftsraum der Altenwohnanlage, Willinghusener Weg 64a	Kaffeenachmittag mit Unterhaltungs- programm und verbindlicher Tagesfahrt- Anmeldung für den darauffolgenden Monat	AWO
Jeden 4. Mittwoch	14:30	Gemeindehaus Glinde, Willinghusener Weg 69	Filmnachmittag	Ev. Luth. Kirche
Jeden letzten Mittwoch	16:00 - 17:00	Bürgerhaus Glinde 1. Stock (Frau Rehders)	Hilfe bei Antragstellung und anderen Dingen	SoVD

... weiter mit regelmäßige Termine

Donnerstag	09:00 - 10:00	VHS Bewegungsraum Markt 1	smoveyTraining nur für Frauen	VHS Glinde
	14:30 - 17:00	Bürgerhaus Glinde	Senioren Nachmittag	Sozialarbeit Glinde DPWV
	14:30 - 17:30	DRK Sozialraum, Dorfstr. 17b Parterre	CLUB GLINDE für Menschen mit Belastungen	DRK Ortsverein Glinde
Jeden 2. Donnerstag	15:00 - 17:00	Bürgerhaus Glinde, Markt 2 Kaposvárzimmer	Diskussionstreff	SPD 60plus
Freitag	9:00 - 10:00	Bürgerhaus Glinde, Festsaal	Wirbelsäulen- gymnastik	
	09:00 - 10:00	VHS Bewegungsraum Markt 1	Bauch - Beine - Rücken - Po	VHS Glinde

Weitere Informationen für Aktivitäten finden Sie unter:

<https://www.mittelzentrum-sachsenwald.de/seniorenangebote.html>

Impressum

Herausgeberin: Stadt Glinde, Markt 1, 21509 Glinde
Koordination und Layout: Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung
Silke Löbbers, Maren Schwardt, Sigrid Behrens
Tel.: 710 004-11

Verantwortlich für den Inhalt sind die jeweiligen Institutionen. Änderungen vorbehalten. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Glinde, im Januar 2020



GEMEINSCHAFTSZENTRUM
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

Verteilung: Das Heft ist bei den einzelnen Institutionen, im Rathaus, der Bücherei und im Gutshaus erhältlich.

Auf einen Blick – wichtige Telefonnummern für Glinde und Umgebung:

Notruf	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Polizei Glinde	7 10 90 30
Freiwillige Feuerwehr Glinde	7 10 911-0
Krankenhaus Reinbek, St. Adolf Stift	7 280-0
Ärztlicher Notdienst	116117
Taxi Glinde	7 10 49 49 und 7 11 22 21
Stadtverwaltung Glinde	7 10 02-0
Behörden-Durchwahl	115
Mein Hausarzt

Ansprechpartner und Kontaktdaten

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Glinde

Hans-Peter Wehlen (1. Vorsitzender)
E-Mail: hpwehlen-awo-glinde.de@t-online.de
Peter Barstys (2. Vorsitzender)

Tel.: 040 / 348 60 153
Mobil: 0176 646 169 10
Tel.: 040 / 711 28 33

AWO Sozialkaufhaus

E-Mail: sozialkaufhaus.glinde@awo-bildungsarbeit.de

Tel.: 040 / 639 123 24

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Glinde e.V.

Sigrid Rosenkranz
Bruno Jeglinski

Tel.: 040 / 429 09 223
Tel.: 040 / 710 68 63 (privat)
oder 040/710 35 78 (dienstl.)

Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

Pastorin Anna Benkiser-Eklund
E-Mail: pastorin.be@stjohannes-glinde.de
Pastorin Sabine Spirgatis, Seelsorge im Alter
E-Mail: sabine.spirgatis@gmx.de
Pastor i.R. Thomas Deter
E-Mail: thomas.deter@outlook.de

Tel.: 040 / 89 70 83 11

Tel.: 040 / 6731751

Tel.: 0176 61406698

Freiwilligenbüro

Jasmin Helfer
E-Mail: info@fwb-glinde.de

Tel.: 040 / 710 004-26

Katholische Kirchengemeinde

Hedwig Reiser

Tel.: 040 / 712 52 46

Nachbarschaftshilfe Glinde

E-Mail: kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Tel.: 0178 1419266

Seniorenbeirat der Stadt Glinde

Petra Palfi (1. Vorsitzende)
E-Mail: seniorenbeirat.glinde@web.de

Tel.: 040 / 790 21 900
Mobil: 01520/4760020

Seniorenunion der CDU

Eberhard Schneider

Tel.: 040/710 51 54

Sönke-Nissen-Park Stiftung im Gutshaus

Silke Löbbers
E-Mail: info@gutshaus-glinde.de

Tel.: 040 / 710 004-11

SoVD Sozialverband Deutschland

Ute Rehders
E-Mail: ute.rehders@web.de

Tel.: 040 / 710 05 674

Sozialarbeit Glinde im DPWV

Barbara Stadie
Lony Schultz

Tel.: 040 / 790 90 956
Tel.: 040 / 710 38 86

SPD Diskussionstreff 60plus

Marietta Exner

Tel.: 040 / 710 63 29

TSV Glinde

Joachim Lehmann
E-Mail: info@tsv-glinde.de

Tel.: 040 / 710 72 15

VHS Glinde

Dr. Marlies Lehmann
E-Mail: vhs@glinde.de

Tel.: 040 / 714 04 495