



**Mehr Sicherheit in der Erziehung..**  
**..weniger Stress im Alltag**  
**Elternteraining 2021 als Hybrid-Kurs**

### **Wann?**

10 Termine immer **dienstags** von 19:30h – 21:30 Uhr  
Beginn: Di. 23. März 2021  
Ende: voraussichtlich Di. 15. Juni 2021 (Pause in den Ferien)

### **Wie und wo?**

Gutshaus Glinde, Möllner Landstraße 53 oder  
Miniclub Glinde, Sönke-Nissen-Allee 2a  
**Der Kurs findet je nach Gegebenheiten in Glinde oder online statt.**



Familien im Zentrum  
GLINDE/OSTSTEINBEK

Technische Unterstützung bei Online-Terminen erhalten wir vom  
Familienzentrum Glinde-Oststeinbek!

### **Kosten?**

80 Euro / 120 Euro für Paare  
(Ermäßigungen sind nach Absprache möglich)

### **Kursleitung:**

Cordula Wenzel (Dipl.-Pädagogin und STEP-Elternterainerin)

### **Information und Anmeldung über:**

Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung  
Jasmin Helfer  
Telefon: 040 - 7100 04 25  
E-Mail: [info@gutshaus-glinde.de](mailto:info@gutshaus-glinde.de)  
Web: [www.gutshaus-glinde.de](http://www.gutshaus-glinde.de)



GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

Gefördert durch den Kreis Stormarn





Mehr Sicherheit in der Erziehung..

..weniger Stress im Alltag

Elternttraining 2021 als Hybrid-Kurs

## Was können Eltern tun ...

- ... wenn es ständig Streit gibt?
- ... wenn Hausaufgaben ein Problem darstellen?
- ... wenn Kinder zu Hause nicht mithelfen?
- ... u.v.m.

## Mit STEP können Eltern ...

- ... das Verhalten der Kinder verstehen und ihr eigenes Verhalten ändern;
- ... ihre Kinder durch Ermutigung stärken;
- ... ihre Kinder unterstützen, selbstständig Probleme zu lösen;
- ... ihre Kinder für ein kooperatives, respektvolles Miteinander gewinnen;
- ... sinnvoll Grenzen setzen ohne in Machtkämpfe zu geraten;
- ... u.v.m.

**STEP – das Elternttraining – hilft Eltern, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.**

Wann, wie, wo? Bitte wenden!

